

宮城県南三陸町移住促進パンフレット

南三陸町へ移り住むまでの STEP!

- 1 気持ちと環境の準備
 - 移住する理由や移住条件を整理
 - 家族と相談。移住後の暮らしをイメージ
- 2 情報を集める
 - インターネットでの情報収集はもちろん、都市部で開催される移住イベントに参加
 - 南三陸町移住・定住支援センターに連絡
- 3 現地へ足を運ぶ
 - 住まいや産業/仕事/暑さや寒さなどを現地で体感する
 - 南三陸町移住・定住支援センターを利用して、地域の雰囲気や生活環境などを確認する
- 4 仕事と住まいを決める
 - 最新の住まい/仕事に関する情報は南三陸町移住・定住支援センターまで
 - 南三陸町無料職業紹介所のサイトから仕事情報を知る

移住決定!!

オーダーメイド視察プラン

一人ひとりに合わせたプログラムで町内をご案内いたします。お申込み時に移住の目的・興味関心のある項目を教えてください。あなたに合わせたプログラムをご用意させていただきます。



INFORMATION COUNTER

南三陸町への移住・定住の受付やお問い合わせはセンターまで

南三陸町移住・定住支援センター

0226 - 25 - 9552



詳しくはWebサイトをご覧ください



<https://www.minamisanniku.tju.jp/>

移住・定住の相談窓口

開館曜日 火～土
 受付時間 9時～17時
 場所 南三陸町役場 本庁舎1階
 〒986-0725
 南三陸町志津川
 字沼田101番地

定休日

日・月・祝日・年末年始



Facebookページ
 @minamisannikuJU



YouTube



Instagram
 @minamisanniku.tju_baton

発行 南三陸町移住・定住支援センター
 2023年7月

©2023 南三陸町移住・定住支援センター

南三陸町移住・定住支援センターは、株式会社Palletが、南三陸町より委託を受けて運営しております。
 この冊子は、南三陸町移住・定住支援センターが無料配布しているものです。
 本パンフレットの写真・記事は全てまたは一部の、著作権者に無断での転載・複製・使用を禁じます。

移住を考える時に、実際に現地を訪れてみることは、欠かせないステップの一つです。南三陸町移住・定住支援センターでは、移住を検討している方のニーズに合わせて町内を案内したり、地元住民を紹介したりする「オーダーメイド視察プラン」を実施しています。今回は、実際に南三陸に移住して農業を始めた太田和慶さんと、太田さんが初めて南三陸を訪れた時に案内した、地元農家の阿部博之さんに、初回訪問時の印象や、移住者を迎え入れる地元住民の思いを聞きました。

「移住前に南三陸を訪れたときのことを教えてください。」

太田：妻が宮城県海側でカフェを開きたいという夢を持っていました。それなら私は農業で生計を立てていこうと、宮城の沿岸部の市町村がやってくる移住の窓口には、片っ端からメールでこんな農業がやりたいんですという計画書を送ったんです。その中で一番レスポンスが早かったのが、南三陸の移住・定住支援センターでした。それも、担当者の方の熱意が伝わるような文章で、農業委員会の方を紹介するので来ませんか？と言ってくれました。それで、2021年の10月に、初めて夫婦で南三陸に訪れました。

阿部：あの時のことはよく覚えてるよ。ちょうどタイミングよく、YES工房がウッドプランクという、木の板の上で食材を焼く料理のワークショップをしていて、移住者や地元の人を集

まってる盛りがあってたんだよね。来た瞬間そんな現場で、「はよー仲間さ入れー移住？来たらしいっちゃんー」みたいな雰囲気（笑）

太田：衝撃でした（笑）。年配の人から若い人までごちゃ混ぜで、そういう地域ってこれまで見たことなかったの、なんだこは!?って感じでした。

阿部：その後、農業委員として、地域内をぐるっと案内して、空いている農地なんかを見せてやっただよね。

太田：第一印象は「きれいだな」って思いましたね。まさに原風景というような里山が広がっていて、海も近いし、住んだら楽しいんだろなって思ったのを覚えています。兼も、「いいところだね」って言っていたのと、博之さんと会って「ああいう師匠がいるところがいいよね」って言っていましたね。

移住前に来てみてよかった 南三陸に会いさますストーリー



太田 和慶さん

山形県出身。大学卒業後、長野県や岩手県で有機農業に従事した後、南三陸に移住。地域おこし協力隊として、地域農業の活性化に取り組んでいる。

阿部 博之さん

株式会社南三陸農工房代表。りんご、牛、お米などを育てる専業農家。若い世代の農業者の育成にも積極的に取り組んでいる。



▲太田さんが育てているスモモ



▲肥料にしている牡蠣殻

「自分が思い描いていた農業ができそうな感触もあつたんですか？」

太田：実は、当時は今やっている農業よりも大規模なものをイメージしてました。自分が農業研修に行っていた農家がそういう感じだったので、それしか発想がなかったんですね。

阿部：そこは否定するわけではないけども「大変だぞ」とは言ったね。やっぱり初めて農業やる人が、専業で、いきなり広い農地でやっているのは大変なのさ。軌道に乗るまでは、二足のわらじでも三足のわらじでも履いたほうがいい。「百姓」っていうのは、まさに百の仕事を持つって意味なんだから。そして、それができるのがこの南三陸という町だと思っただよな。

太田：博之さんと出会ってやりたい農業は、180度変わりましたね。農業で生きていくことの本質的な意味を教えてもらったと思います。

「その後、どうやって移住を決めたんですか？」

太田：実は他の自治体も見学に行つたんですが、農地があつても条件が合わなかったり、すぐには貸してもらえなかったりと、なかなか話が進まなくて。それで、やっぱり南三陸かなと思って、1月にもう一度南三陸に来たんです。その時に博之さんが、南三陸の運送会社の社長さんと引き合わせてくれたんですけど、「農業とカーボンニュートラルを合わせた事業をやりたい」と思っていたので、「うまくハマるかもしれない」と盛り上げて。そこからは、本当にトントン拍子で、これは運命かなというくらい（笑）結果的に、今その会社の「事業」として農業をやっています。

阿部：すごいスピード感だったよな。そこからうちで使ってた農地を貸すことにして、3月には果樹苗木植えてたもんな。

太田：その頃はまだ引越もししてなかったんですが、博之さんが荒れていた農地を綺麗にして、いつ植えてもいいように整えてくれていたんです。こんなことって他であり得ないですよ。

阿部：やっぱりみんなで声かけ合って、助け合って、わちゃわちゃしてるのが良い町だと思うからね。南三陸はその点いい規模感だと思うよ。

太田：本当にそうですね。今、地域のものを使った肥料作りをしているんです。漁師さんから牡蠣殻をもらったり、椎茸農家さんから菌床をもらったりしてるんですけど、こういうことがやりたいたんです。って話をしに行くこと、みんなとても協力的です。小さい町だからこそ、新しいことにもチャレンジしやすい環境だと思います。

「太田さんのイキイキした様子を見ると、やっぱりここに来る運命だったんだなって思いますね。今日はお話ありがとうございました！」

南三陸に会いさこマップ

aisako MAP

- ① Uターン
- ② Iターン
- ③ 地元住民

この人に出会ってみたい!と思ったら、
移住・定住支援センターにご相談ください。
南三陸の個性的な面々があなたを待っています。

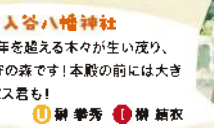
風庵
そばカフェを営みながら、
自給自足の暮らしを楽しんでいます

① 栗原 洋一 ② 都



入谷八幡神社
樹齢450年を超える木々が生い茂り、
まさに鎮守の森です! 本殿の前には大きなオクトパス君も!

① 綱 拳秀 ② 横 淑衣



南三陸YES工房
廃校をリノベーションした
工房で、南三陸産を活用した
木製品を作っています!

① 大森 丈広



さんさん商店街 事務局
野球観戦と美味しいものが
大好きです!

② 佐藤 潤也



上山八幡宮
自然と共存してきたまち南
三陸。「いのちめぐる」を
感じにいらしてください

② 工藤 庄悦 ③ 眞弓



株式会社佐久
海と森の国際認証をどっちも
取得しているって自慢だよ!

② 佐藤 太一



一度来ればあなたも
「ふるさと」を感じるはず!

① 太田 和慶 ② 阿部 勝義
③ 大沼 ほか ④ 阿部 剛之



**南三陸
まなびの星いりやど**
森、海、里、ひと、伝統、文化...
南三陸には学びの場がたくさん!

① 佐藤 豊治 ② 阿部 忠義 ③ 丹菊 隆也



北の恋人岬
今のまち・昔のまち、
私がお話しします!

② 佐藤 良夫



南三陸311メモリアル
震災を伝え続けることで、
防災につながると思っています

① 大石 義典



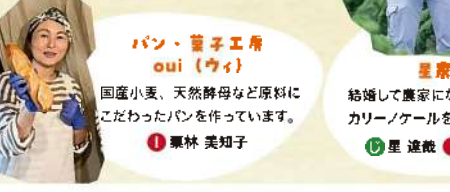
さんさん市場
南三陸の新鮮・旬な
美味しいものがたくさん!

① 太田 裕



**パン・菓子工房
oui (ウイ)**
国産小麦、天然酵母など原料に
こだわったパンを作っています。

① 栗林 美知子



「変態だね」は褒め言葉。
個性豊かなこの町で、
あなたの変態、極めてみませんか?

① 鈴木 麻友



でんでんむしカンパニー
古民家を改修して
宿をやっています!

① 中村 未来



全北羅丸
本職は漁師ですが、
化石に昆虫、好きなもので
南三陸をPRしています!

② 高橋 豊哉



おきなくらEELS
「あそびをまなびに」三陸復興国立公園の
大自然を感じに来てください!

① 藤田 岳 ② 佐藤 快成



星泉場
結婚して農家になり、今は
カリナーゲルを育てています!

② 星 達哉 ③ 星 綾子



カフェちょこっと
移住者も地元の人、みんなが
集まるカフェ。楽しいお話しが
止まりません!

② 渡辺 公子 ③ 成澤 英子



**和sian-cafe
aimaki**
タイで修業し、ふるさとで
タイ料理レストランを
営んでいます!

② 高橋 大吾



猫の里宮
ぬこカフェをオープンします!
ぬこ好きの方、友達になりま
しょう!

② 山内 優規



さとうみファーム
地元のわかめを餌にした
「南三陸わかめ羊」を
育てています!

① 金藤 克也



南三陸ワイナリー
ワイン好き移住者コンビが、
海の見えるワイナリーで
お待ちしております!

① 佐々木 道郎 ② 吉島 有紀



戸倉 Sea Boys
美味しいものをみんなに食べてもらえるのが
一番の幸せなんだよ

② 仲弥 ③ 将人 ④ 将平 ⑤ 新太郎



SEASON
新しい海藻食を
みなさまの食卓へ届けます

① 山口 清緒 ② 阿部 将己



**トレイルランニングしながら
まちをご案内します!**

① 橋崎 寿子



**公園、畑、海。どこに行っても
子供には遊び場なんですよね**

② 佐藤 一也 ③ 佐藤 茜



神崎崎キャンプ場
キャンプ場での
楽しい方をご案内します!

② 及川 涉



カフェちょこっと
移住者も地元の人、みんなが
集まるカフェ。楽しいお話しが
止まりません!

② 渡辺 公子 ③ 成澤 英子